

**ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN EN LAS PAREJAS DE
LA VEREDA CHARGUAYACO DEL MUNICIPIO DE PITALITO**

JESUS ANDRES FONSECA

**IGLESIA LA VOZ DE DIOS
“UN LUGAR DE REVELACION Y VIDA”
CRUZADA CRISTIANA
PITALITO-HUILA
2016.**

**ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN
EN LAS PAREJAS DE LA VEREDA CHARGUAYACO
DEL MUNICIPIO DE PITALITO**

**PRESENTADO POR:
JESUS ANDRES FONSECA**

**ASESORA DE PROYECTO
PATRICIA CARO**

**IGLESIA LA VOZ DE DIOS
“UN LUGAR DE REVELACION Y VIDA”
CRUZADA CRISTIANA**

PITALITO-HUILA

2016.

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	4
INTRODUCCION.....	5
FORMULACION DEL PROBLEMA.....	5
OBJETIVOS.....	6
JUSTIFICACION.....	7
MARCO TEORICO.....	8
FASE DE INICIO.....	20
FASE DE PLANEACION.....	24
FASE DE EJECUCION.....	26
FASE DE SEGUIMIENTO Y CONTROL.....	27
FASE DE CIERRE.....	28
BIBLIOGRAFIA.....	30

RESUMEN

Este proyecto es de orden social y se basa en dar estrategias para mejorar la calidad de la comunicación en las parejas de la vereda charguayaco del municipio de Pitalito debido a que la falta de una buena comunicación es una de las causas de conflictos conyugales que generan violencia verbal y física; y que a su vez se ven reflejados en todo el ambiente familiar y por ende social.

INTRODUCCION

La comunicación es la actividad de intercambiar información entre dos o más participantes, quienes se conocen como emisor, sujeto quien organiza y envía un mensaje y receptor, sujeto quien recibe el mensaje.

La comunicación se puede clasificar de dos formas, verbal y no verbal. La comunicación verbal es la comunicación a través del lenguaje hablado en cualquier idioma y la comunicación no verbal que no utiliza palabras, como la escritura o el lenguaje corporal debido a que muchas veces, nuestro cuerpo se comunica con el resto de la gente de forma involuntaria, mediante determinados gestos o posturas que son difíciles de controlar, pero que transmiten un mensaje.

Partiendo de esta premisa podemos entender que todo el tiempo nos estamos comunicando con las demás personas, ya sea voluntaria o involuntariamente. Con base en este conocimiento este proyecto está basado en enseñar estrategias que ayuden a mejorar la comunicación en las parejas.

FORMULACION DEL PROBLEMA

Es de suma importancia entender y reconocer que debido al ritmo de vida tan rápido, prematuro y estresante de las personas en los últimos días, la conducta de estas ha empezado a cambiar, generando que su forma de

comunicarse también cambie y en muchos casos de una manera negativa. Esto ha llegado

a afectar de una manera directa la relación de la pareja, generando conflictos no sólo conyugales, sino también familiares.

De acuerdo con lo anterior, los términos en los cuales se formula el presente proyecto son los siguientes: ¿Cómo la comunicación afecta la relación de pareja en la vereda de Charguayaco del municipio de Pitalito y qué herramientas pueden brindar para solucionar esta situación?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la comunicación en las parejas de la vereda Charguayaco del municipio de Pitalito utilizando principios Bíblicos simples y claros que faciliten la comunicación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Enseñar estrategias de comunicación a las parejas de la vereda Charguayaco del municipio de Pitalito que permitan mejorar su vida en pareja.

- Instruir a las parejas de la vereda de Charguayaco bajo principios bíblicos que les permita conocer la importancia de involucrar a Dios en su relación.

JUSTIFICACIÓN

Dios estableció desde el principio al matrimonio como base de desarrollo para la sociedad y hoy aún prevalece este principio, pero debido a que Dios ya no es el centro de los matrimonios tampoco lo es para la sociedad. Debido a esto se presentan problemas en los matrimonios como discusiones, peleas físicas, adulterio, separaciones y divorcios, entre otros.

Dios siempre se ha comunicado con el hombre y lo ha hecho de una manera clara y veraz, pero es el hombre el que a través de la historia no se ha querido comunicar con Dios claramente. Así que es necesario que la comunicación entre el hombre y Dios sea clara, veraz y efectiva para que el hombre no permanezca alejado de los propósitos de Dios.

Surge la importancia de reconocer que para que podamos hablar a otros de las cosas trascendentales que Dios ha hecho real en nuestras vidas debemos hablar no sólo de comunicación, sino también de conducta asertiva. Si queremos evangelizar nuestra tierra y nuestras generaciones debemos dar y ser testimonio de lo especial que hablamos en su forma y la transformación que vivimos en su fondo.

De esta misma manera necesitamos que la comunicación en las parejas cumpla con el propósito de ser estable, duradera y genere en el matrimonio tranquilidad, confianza y fortaleza, basando esto en los principios de Dios, con el ánimo de mantener el diseño inicial establecido por Dios.

MARCO TEORICO

La palabra comunicación deriva del latín *communicare*, que significa “compartir algo, poner en común”. Por lo tanto, la comunicación es algo esencial en la relación que los seres vivos mantenemos cuando nos encontramos en grupo.

Si yo hablo, pero nadie me escucha, no puedo hablar realmente de comunicación, en el sentido que se le da a ésta.

“Las habilidades de la comunicación tanto escrita como oral son cruciales, no solo para la obtención de un puesto, sino también para desempeñar el puesto con eficacia. El saber escuchar es una de las habilidades más importantes en el proceso de la comunicación, si se aprende la dinámica de escuchar se pueden prevenir malos entendidos y errores de comunicación, así como, aumentar la capacidad de trabajar más productivamente con los empleados y con las demás personas dentro de las organizaciones”. (Hersey, Blanchard y Jonson , 1998 pp. 338-339).

Es así entonces como “Ser humano implica, estar en comunicación dentro de alguna cultura humana. La comunicación entonces, constituye la esencia de la cultura, de la empresa y de la vida misma”. (Arrugo, diciembre 2001).

La comunicación es una herramienta que el hombre ha utilizado para transmitir información que le ha ayudado a través de la historia. Como por ejemplo, convivir con otras personas, sobrevivir a fenómenos naturales, involucrarse en el conocimiento de otras culturas, evolucionar en el desarrollo de nuevas tecnologías, etc.

“Las primeras civilizaciones que trasladaron lo oral a lo escrito se situaron en el medio oriente alrededor del 4000 a.c. Los sumerios idearon un tipo de escritura con iconos que representaban conceptos, la escritura cuneiforme. Escribían en tablillas de arcilla con un palo que luego se cocían. Los egipcios desarrollaron un sistema de escritura basado en unos iconos llamados jeroglíficos. Los egipcios utilizaron como soporte de escritura el papiro, compuesto por fibras de una planta juncosa del Nilo. Poco a poco el idioma fue evolucionando hasta que estos iconos se fueron asociando a sonidos vocálicos con lo que el número de iconos descendió hasta conformar los antiguos alfabetos. (Historia de la comunicación: Ernesto Navarro 2005)

La forma en que el hombre se comunica ha evolucionado a través de la historia notablemente, pero esta solo se puede clasificar de dos formas, comunicación verbal y no verbal.

LA COMUNICACIÓN VERBAL

Esta se puede realizar de forma oral, a través de signos orales y palabras habladas y escrita por medio de la representación gráfica de signos. Para interpretar correctamente los mensajes que se dan tanto el oral como el escrito es necesario conocer el código, que ha de ser común entre el emisor y el receptor del mensaje.

Existen múltiples formas de comunicación oral. Los gritos, silbidos, llantos y risas pueden expresar diferentes situaciones anímicas y son una de las formas más primarias de la comunicación. La forma más evolucionada de comunicación oral es el lenguaje articulado, los sonidos estructurados que dan lugar a las sílabas, palabras y oraciones con las que nos comunicamos con los demás.

Por otro lado, existe también la forma de comunicación escrita que también son muy variadas y numerosas, donde se destacan los ideogramas, jeroglíficos, alfabetos, siglas, grafiti y logotipos. Entre la escritura primitiva ideográfica y jeroglífica, tan difíciles de entender por nosotros; hasta la fonética silábica y alfabética, más conocida, hay una evolución importante.

LA COMUNICACIÓN NO VERBAL

A través de la comunicación no verbal nos comunicamos con nuestro entorno en un porcentaje muy alto, incluso superando el lenguaje verbal, esto debido a que utilizamos nuestro cuerpo a través de movimientos en el rostro (ojos, labios, lengua, boca, las manos, etc.) Esto lo hacemos de manera voluntaria o involuntaria.

La comunicación no verbal se realiza a través de multitud de signos de gran variedad: Imágenes sensoriales, visuales, auditivas, olfativas, gestos, movimientos corporales, etc. Entre los sistemas de comunicación no verbal tenemos:

El lenguaje corporal, donde se incluyen los gestos, movimientos, el tono de voz, nuestra ropa e incluso nuestro olor corporal, también forman parte de los mensajes cuando nos comunicamos con los demás.

Por otro lado, el lenguaje icónico donde se engloban muchas formas de comunicación no verbal, como por ejemplo el código Morse, códigos universales como las sirenas, el Braille, el lenguaje de los sordomudos, códigos semiuniversales como el beso, los signos de luto o duelo y los códigos particulares o secretos.

El proceso de comunicarnos tiene unos componentes esenciales para que pueda realizarse de una manera exitosa, los cuales son:

Emisor o codificador: Es el elemento que inicia el proceso de comunicación. En el caso de los hombres, es la persona interesada o encargada de entregar un mensaje. Para ello, el emisor pone su mensaje en un código que considera comprensible para el receptor.

Código: Es el conjunto de signos escogidos por el emisor en función del receptor. El emisor pone su mensaje en un código que considera comprensible para el receptor. El código necesita una identificación por parte del receptor para comprender el significado del mensaje (decodificándolo).

Mensaje: Es la información que el emisor desea comunicar al receptor. Es el objetivo de la comunicación transformado en un código oral, escrito y visual.

Medio o canal: Es el vehículo de transmisión del mensaje a comunicar. Está formado por los diferentes canales de comunicación a través de los cuales se puede transmitir el mensaje.

Receptor o decodificador: Es el destinatario de la comunicación, la persona a quien se envía el mensaje. Tanto el medio como el mensaje están condicionados por las características o capacidades del receptor para comprender el mensaje.

Feed back o retroalimentación: Es la respuesta del destinatario hacia el emisor. Una vez que el mensaje ha sido transmitido el emisor puede esperar un mensaje de retorno. Es la respuesta al mensaje. Gracias al feed back, el emisor puede conocer la eficiencia de su comunicación.

LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

La comunicación se basa en intercambiar mensajes con otras personas, en este caso con él o la cónyuge, con la intención de compartir alguna idea, valor, emoción, meta, etc. Es indispensable que la otra persona escuche y entienda el mensaje claramente para que haya una correcta comunicación. Sí una pareja se esfuerza por manejar una clara y efectiva comunicación

estará casi que garantizando el éxito de su relación, porque con base en esto podrán evitar, soportar y superar muchos obstáculos que se puedan presentar.

Existen algunas causas que generan una mala comunicación en la pareja y que pueden ser considerados como estorbos de la comunicación. La mayoría de los problemas de pareja surgen por una mala comunicación o por la falta de ésta. En muchas ocasiones las parejas no se escuchan realmente el uno al otro o en los peores casos se dejan de hablar adecuadamente, es decir, se atacan, insultan, humillan, gritan, se echan indirectas, etc. También ocurre que se ignoren mutuamente como forma de castigo por diferencias que se presenten.

Esta falta de comunicación clara genera demasiados conflictos en las parejas y algo triste es que muchas parejas se acostumbran a vivir bajo estas circunstancias, lo que genera una pésima calidad de vida.

La Psicóloga *Silvia Russek* 2007, habla que a pesar que la intención desde un comienzo sea tener una relación fuerte y estable, es desde los primeros momentos en que se inicia ésta, que con frecuencia se cometen tres errores importantes que terminan por deteriorar la relación.

En primer lugar, “No nos conocemos, porque una gran parte de nuestra vida hemos actuado y pensado como la sociedad espera de nosotros, por lo que no sabemos que necesitamos y queremos de nuestra pareja y cómo pedirlo de manera adecuada”.

En segundo lugar, “No vemos a nuestra pareja como realmente es, ya que la vemos a través del enamoramiento, de la imagen que nos quiere transmitir, y de lo que proyectamos (ponemos en ella, aquella parte que es de nosotros, pero que desconocemos)”.

Y por último, “creemos que sí la otra persona nos quiere, tiene que saber lo que queremos y necesitamos, para dárnoslo, sin que tengamos que pedirlo”. Dos de estos tres aspectos, nos hablan que debemos conocer a nuestra pareja, pero también debemos darnos a conocer.

La relación con nuestra pareja no podemos basarla en estar adivinando o suponiendo cosas basándolas sólo en el comportamiento que ella tenga, debemos verificar nuestras suposiciones preguntando y también expresando nuestro punto de vista con relación a las circunstancias que se estén presentando.

La falta de asertividad en la comunicación es la causa de muchos problemas en la relación marital, y debido a muchos factores no expresamos lo que sentimos realmente. Las personas asertivas tienen la capacidad de reconocer e identificar sus necesidades y hacérselas saber a otras personas con firmeza y claridad. A la vez, aceptan que éstas tienen exactamente el mismo derecho de hacerse valer. Por esta razón, expresan sus ideas o reclamaciones con cortesía y escuchan con respeto las reclamaciones o ideas que manifiestan las demás personas.

Neidharet, Weinstein y Conry, 1989, señalan que la sinceridad es la característica más distintiva de las personas asertivas. Defienden la realidad

y por tal razón, narran los hechos según ocurrieron, sin distorsiones, exageraciones, autoalabanzas o vanaglorias. Desean saber quiénes son ellas en realidad y quiénes son en realidad las personas que las rodean. La base de la asertividad personal consiste en afirmar el verdadero yo; no un yo imaginario, inventado para manipular a las otras personas.

Riso (2002), se refiere concretamente a los indicadores expresivos verbales y no verbales de la asertividad. Los explica de la siguiente manera:

Mirar a los ojos: La mirada evasiva es típica de las personas inasertiva. La persona asertiva no escapa a la mirada, la sostiene el tiempo suficiente para establecer un buen contacto. Cuando se esquiva la mirada, generalmente se experimenta desconfianza porque se presume que la otra persona tiene algo que esconder o bien, que ésta no nos acepta como su interlocutor.

El volumen de la voz: Las personas que se sienten intimidadas por figuras de autoridad suelen bajar el volumen de su voz, al considerar que de esa forma el impacto de su mensaje no ofuscará al receptor. Quienes son inasertivos emplean un volumen de la voz demasiado bajo, lo que, además de dificultar la comunicación, provoca que se vean como personas tímidas o inseguras.

Modulación y entonación de la voz: La entonación comunica e implica interés. Si el interlocutor es parco, la persona se siente poco apreciada. Cuando alguien habla con una entonación pobre y sin modulación afectiva, se experimenta aburrimiento, desconexión y pereza de responder.

Fluidez verbal: Esta requiere espontaneidad y seguridad. Los tiempos muy prolongados para dar una respuesta, debido a que se piensa demasiado, generan angustia en la persona que está esperándola. Las personas inseguras o inasertiva consideran que cada pregunta es un problema que se deben resolver. Emplean diversos recursos inadecuados, tales como muletillas, silencios entre una frase y otra, repeticiones y aclaraciones innecesarias, reiteradas disculpas e insinúan en vez de afirmar. Cuando se conversa con alguien que carece de fluidez verbal se siente impaciencia y desesperación.

La postura: Comunica actitudes y la persona inasertiva, con su sola presencia física, da la impresión de que lo único que desea es no molestar. Es difícil acercarse afectivamente a una persona que no se acepta a sí misma. La sumisión generalmente produce rechazo.

Los gestos: El gesto es la entonación del cuerpo. Acompaña físicamente al lenguaje y completa su sentido. Es lenguaje no verbal. Los gestos de las personas no asertivas suelen estar desfasados respecto del lenguaje hablado. Existe cierta ambigüedad en el mensaje; por ejemplo, pueden manifestar verbalmente que están alegres, pero su rostro muestra tristeza. Con mayor frecuencia, las expresiones gestuales de estas personas suelen ser frías y serias. Cuando se está frente a una persona con poca expresión gestual, se siente desconcierto, incertidumbre y desconfianza.

El contenido verbal del mensaje: Es la transcripción en palabras de lo que se desea. El mensaje debe ser claro, explícito, directo, franco, considerado y respetuoso. Hay personas que al expresar sus pensamientos o sentimientos terminan diciendo otra cosa o cambian de tema por temor o por inseguridad.

Como se ha mencionado, la asertividad implica sinceridad y respeto por los propios derechos, pero también por los de las demás personas. Cuando no existe asertividad generalmente se recurre a la manipulación. Cuando la persona no desea o tiene temor de manifestarse y hacerse valer, generalmente trama algo para conseguir lo que desea. Esta actitud se puede convertir en algo muy perjudicial, pues la persona puede ver a las demás sólo como seres a quienes debe vencer o superar con conductas como la burla, la mentira o el ingenio.

Existen diversas formas de manipular a otras personas. Neidharet, Weinstein y Conry, 1989, se refieren a algunas de estas conductas manipulativas, entre ellas la agresividad o intimidación, el desvalimiento, la culpabilidad, la crítica y el ridículo.

A continuación se explican estos tipos de comportamientos, atendiendo las explicaciones de estos autores.

La agresividad o intimidación. Probablemente la forma más común de falsa asertividad es la agresividad, la cual con frecuencia sólo constituye una fachada tras de la cual se oculta una debilidad interior en vez de una fortaleza. La asertividad y la agresividad son comportamientos que pertenecen a categorías distintas, de forma que una persona que se hace más asertiva no tiene justificación para hacerse más agresiva.

La mayoría de las veces la conducta agresiva o de intimidación no es necesaria, pues generalmente una comunicación clara y sincera de las necesidades o deseos de la persona tiene probabilidades de merecer el respeto de las otras y de permitirle lograr lo que quiere.

El desvalimiento o conducta pasiva. Es la conducta contraria a la agresividad. En lugar de provocar temor mediante una conducta agresiva y amenazas violentas, la persona con un comportamiento desvalido toca la sensibilidad de otras personas, su buena voluntad, simpatía o piedad.

Otros problemas que se presentan en la comunicación están relacionados con la personalidad, por ejemplo si la persona es extrovertida o introvertida y esta conducta está condicionada en relación a lo que ha sido su vida (niñez, crianza etc.) aquí se suman cualidades como:

El orgullo puesto que debido a este las personas no expresan sus temores o miedos a su pareja y así puedan mostrarse débiles ante ella y esto llegue a ser causa en un futuro de irrespeto, decepción o falta de amor y admiración.

El compartir sus pensamientos o sentimientos con su compañero por miedo a sentirse rechazado, juzgado, criticado, o ignorado. Optando así por el silencio, lo cual va generando mayor desconocimiento entre uno y otro y por ende menos contacto.

Es importante considerar que para que en una relación de pareja exista una buena comunicación se necesita desarrollar algunos elementos esenciales que se mencionan a continuación:

Tolerancia: para aceptar que convivo con una persona que piensa y actúa de una manera distinta a la mía y que no puedo imponer mis leyes o pensamiento sobre ella.

Confianza: para creer que mi pareja está a mi lado para apoyarme y ayudarme a superar los obstáculos que se presenten tanto en lo personal como en lo conyugal.

Transparencia: mostrarnos tal y como somos sin máscaras, sin llegar a ocultarle a nuestra pareja cosas que más adelante hagan daño a la relación.

Respeto: para asimilar con la mejor actitud las diferencias que tengo con mi pareja y no hacerlo de una manera hipócrita o irónica.

Este proyecto no sólo busca hacer énfasis en la importancia de saber comunicarse entre los seres humanos al ser privilegiados por poder desarrollar este arte, sino también en compartir algunas técnicas que puedan lograr que esta habilidad se perfeccione en la vida de pareja. Para ello, nos detendremos ahora a analizar un poco que dice la biblia acerca de esto.

Dios es un buen comunicador, pues desde siempre se ha sabido comunicar, tanto con su creación como con el hombre, siendo ÉL parte de ella y por ello nos ha dejado su Palabra donde nos enseña cómo es ÉL y que quiere de nosotros. Esto lo afirma Hebreos 1:1 en la versión DHH “En tiempos antiguos Dios habló a nuestros antepasados muchas veces y de muchas maneras por medio de los profetas” y el salmo Salmo 19:1 “Los cielos cuentan la gloria de Dios, Y el firmamento anuncia la obra de sus manos”.

Dios siempre ha estado interesado en darse a conocer al hombre, para establecer una relación con él, por eso siempre ha buscado la manera de comunicarse con nosotros. “He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo. (Apocalipsis 3:20).

Jesús cuando estuvo en la tierra fue un hombre que se supo comunicar muy bien con las personas que se relacionaba, se daba a entender y en su carácter supo expresar sus pensamientos, tanto así que hasta el día de hoy cuenta con millones de personas que lo imitamos y tenemos como ejemplo a seguir. “Y cuando terminó Jesús estas palabras, la gente se admiraba de su doctrina; porque les enseñaba como quien tiene autoridad, y no como los escribas” (Mateo 7:28 Y 29).

Dios es el más interesado en que el hombre aprenda a comunicarse de la manera correcta, pues así no habría tanta rivalidad entre su mismo pueblo y podríamos comprender mejor su palabra y voluntad. De esta manera se puede enseñar con un testimonio vivo del Dios que tenemos a tantas personas y en este caso en particular, a matrimonios que necesitan del amor de Dios.

FASE DE INICIO

Con este proyecto se pretende enseñar a 10 parejas la importancia de tener una clara, oportuna y veraz comunicación entre ellos, con fin que su relación se fortalezca y se pueda cumplir el propósito por el cual se unieron, como ser felices, formar hijos obedientes y educados entre otros.

METODOLOGÍA

Este proyecto es de orden social y tiene una duración de treinta (30) días, iniciando el día 15 de Mayo del año 2016 y finalizando el día 12 de Junio. Se hará una actividad cada domingo en horas de la tarde, donde se realizará en la primera reunión una encuesta que ayudará a conocer la problemática de las parejas, con base en ello se darán talleres, charlas, actividades recreacionales que ayudaran a mejorar la comunicación de las del mismo año. (Ver anexo 1).

En el segundo encuentro se da una conferencia con las parejas que van hacer parte de este proyecto. Se enseña acerca de la importancia de tener o manejar una comunicación clara con la pareja y también saber que hay muchas formas de expresar lo que sentimos o queremos y para esto utilizamos el lenguaje verbal y no verbal.

Además se busca reflexionar acerca de tener presente que vivimos con una persona que es muy diferente a nosotros. Esto debido a muchos factores como por ejemplo los sentimientos, la educación, la crianza, el pasado, la cultura, entre otros, que debemos conocer para poder convivir de una manera idónea con nuestro cónyuge y esto sólo se consigue a través de una buena y clara comunicación. (Ver anexo 2).

En el tercer encuentro se realizan dos talleres en los cuales se separan a los hombres de las mujeres en salones diferentes, donde a cada grupo se enseña a identificar la forma de comunicarse sin utilizar palabras y también a implementar nuevas prácticas en la comunicación como el mirar a los ojos cuando habla con su pareja, bajar la voz, prestar atención, hablar con la verdad siempre; esto se realiza utilizando un lenguaje estratégico para hombres como para mujeres. (Ver anexo 3).

En el cuarto y último encuentro se clausura este proyecto presentando un video que enseña la importancia de manejar una clara comunicación en las parejas.

La parte espiritual y evangelista se llevará a cabo en medio de cada actividad tomando como referencia el ejemplo que Dios nos da en su Palabra de la importancia del Matrimonio (Gen 1:26-28) y las consecuencias que ha traído a éste el no involucrar a Dios en sus decisiones. También aprovechando la religiosidad que ellos manejan para explicarles el valor de la unión en el matrimonio de un hombre y una mujer debido a lo que está sucediendo en nuestro país con la legalización del matrimonio gay.

UBICACIÓN DEL PROYECTO

La Vereda Charguayaco está ubicada en el corregimiento de Charguayaco, a ocho 8 Kms aproximadamente del casco urbano en el municipio de Pitalito, departamento del Huila.

RECURSO HUMANO

Este proyecto cuenta con el respaldo de los comerciantes del municipio de Pitalito, la oficina municipal de desarrollo comunitario, con unidades del Batallón Magdalena N° 27 y por supuesto con los habitantes de la vereda Charguayaco.

Las actividades como charlas y talleres estarán a cargo de Jesús Andrés Fonseca y su esposa Ruby Emilce Joaqui, quienes son Pastores nombrados por la Iglesia Cruzada Cristiana. Laboran actualmente en la iglesia como copastores y también están a cargo del ministerio de parejas dentro de la congregación y contamos con la capacidad tanto teórica, intelectual, espiritual y practica para realizar este trabajo de una manera exitosa.

ESTUDIO DE VIABILIDAD

En Colombia se presenta un alto número de divorcios (tres de cada diez) y en la mayoría de los casos en los primeros tres años de convivencia, aparte de esto el notorio incremento de violencia intrafamiliar que se presenta en los hogares al punto que ya es “común” ver todos los días en los noticieros informes de maltrato físico entre parejas, esto debido a problemas de carácter económico, celos, cansancio, estrés, etc. Y a esto le sumamos la falta de una comunicación adecuada, se da como resultado conflictos en las parejas y posible separaciones.

Con base en esto se puede determinar una alta viabilidad para este proyecto, puesto que a través de éste se enseñaran principios de Dios que ayudaran a corregir notablemente la comunicación en las parejas y en consecuencia poder mejorar la calidad de vida de las mismas.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Este proyecto está dirigido a 10 parejas que residen en la vereda Charguayaco del municipio de Pitalito. Para contactar con la comunidad se socializa con el presidente de la Junta de Acción Comunal (JAC) en las instalaciones del colegio, donde se expuso el proyecto. Recibimos una muy buena aceptación e interés por participar y que se inicie lo más pronto posible. (Ver Anexo 4).

PRESUPUESTO

Este proyecto está patrocinado con el apoyo de la alcaldía del municipio de Pitalito a través de la Junta de Acción Comunal en dirección de la oficina de desarrollo comunitario, los comerciantes del municipio, quienes aportaran los recursos económicos para los refrigerios y el Batallón Magdalena N° 27, quienes llevarán a cabo actividades de recreación el primer día que será de integración. (Ver anexo 5).

FASE DE PLANIFICACION

Dentro de esta fase analizaremos el plan de comunicación, la gestión de recursos y de calidad y el plan de aceptación para este proyecto, entre otros.

PLAN DE COMUNICACIÓN

La comunicación es de vital importancia en este proyecto debido a que el éxito de éste está condicionado a la claridad de la información que se brinda a las parejas. Para esto se realiza previamente una reunión con el presidente de la Junta de Acción Comunal donde se expone el proyecto y los beneficios que trae a su comunidad. Él posteriormente se encarga de realizar la invitación a las parejas de su comunidad.

En las reuniones previamente convocadas se entrega parte del material resumido expuesto a las parejas para que puedan profundizar en los temas y a la vez multiplicarlo a nuevas parejas o personas que lo necesiten. En los días intermedios de cada reunión se llama vía celular a los participantes

(Parejas) para animar, recordar los temas tratados y además invitar a las nuevas reuniones. (Ver anexo 6).

PLAN DE GESTIÓN DE RECURSOS

Para este proyecto, por ser de carácter social, los recursos que se necesitan se obtienen de apoyo de la oficina de Desarrollo Comunitario del municipio de Pitalito, quien a su vez convoca a comerciantes del municipio y unidades del Batallón Magdalena N° 27, quienes de una manera solícita acudieron al llamado que se realizó. De esta manera se cuenta con refrigerios para cada actividad.

PLAN DE GESTIÓN DE CALIDAD

El personal encargado de ejecutar este proyecto está capacitado para tal efecto y la dirección de la oficina de desarrollo comunitario junto con los directivos de la Junta de Acción Comunal se encargara de supervisar dicho proyecto.

PROYECTO DE ANÁLISIS DE RIESGOS

Cabe aclarar que aunque es un proyecto viable para su ejecución se pueden presentar puntos débiles y amenazas por lo cual se deben tener estrategias para aprovechar las oportunidades que se presenten. (Ver anexo 7).

PLAN DE ACEPTACIÓN

Como este proyecto es de carácter social ha tenido una muy buena acogida en la comunidad de la vereda Charguayaco, debido a que ellos entienden la gran necesidad que hay de recuperar los principios morales en una sociedad que cada día se aleja más de éstos. Partiendo de la idea que este proyecto brinda ayuda a una parte fundamental de la sociedad como lo son las parejas, base fundamental de la familia, la acogida ha sido excelente.

FASE DE EJECUCION

Llegada la fecha de inicio del proyecto y mediante previa convocatoria a toda la población, nos reunimos en el colegio de la vereda Charguayaco, donde se contó con la participación de unidades del batallón, quienes estuvieron a cargo de la parte de integración y recreación. También se contó con la participación de la escuela de belleza Ivanis que realizaron corte de cabello, manicure, pedicure y maquillaje para todas las mujeres que participaron de la actividad. Finalmente, se entregaron refrigerios a todos los participantes, gracias al apoyo de los comerciantes del municipio.

Este proyecto se llevó a cabo con 10 parejas de la vereda Charguayaco. La encuesta realizada arrojó datos que nos ayudaron a conocer las problemáticas que se presentan en las parejas de esta vereda, como la falta de tiempo que comparten juntos, cansancio por exceso de trabajo y monotonía en la relación. Con base a estos datos las conferencias y los talleres estuvieron enfocados a fortalecer la comunicación entre ellos a tal punto que a través del dialogo y expresiones corporales se colocara en primer lugar a su cónyuge.

En el segundo encuentro se dio una conferencia donde se enseñó la importancia de tener o manejar una comunicación clara con la pareja. De igual manera ilustrar que hay muchas formas de expresar lo que sentimos o queremos. Se tuvo una buena participación por parte de los asistentes, donde notamos el interés por parte de ellos en aprender principios que les permita enriquecer su relación.

En el tercer encuentro se realizaron dos talleres en los cuales se separaron a los hombres de las mujeres en salones diferentes, donde a cada grupo se le enseñó a identificar la forma de comunicarse sin utilizar palabras y también a implementar nuevas prácticas en la comunicación como el mirar a los ojos cuando habla con su pareja, manejar la voz, prestar atención y hablar con la verdad siempre. Esto se realiza utilizando un lenguaje estratégico para hombres como a mujeres. En el último encuentro se clausuro este proyecto presentando una película llamada "A prueba de fuego" que establece la importancia de manejar una clara comunicación y también la necesidad de involucrar a Dios en la relación para que día a día los lazos de amor sean más fuertes. (Ver anexo 8).

FASE DE SEGUIMIENTO Y CONTROL

Durante el desarrollo de las actividades las personas tienden a distraerse fácilmente con ruidos o movimientos externos al recinto donde se encuentran. Esto sucedía debido al transcurrir de vehículos que generaban ruido, por esta razón en las reuniones nos tocaba ser muy dinámicos para mantener la concentración de los oyentes. Así que esto se debe tener en cuenta para futuras reuniones donde se recomienda realizar las actividades en espacios donde no haya tanto movimiento de personas y ruidos externos.

Con el ánimo que las parejas tuviesen un seguimiento y poder además realizar continuidad con el tema en cada reunión, se llenaba una lista de asistencia, la cual nos ayudaba a manejar un control de esto. (Ver anexo 9).

FASE DE CIERRE

Este proyecto tuvo buena aceptación en la comunidad gracias a que éste brinda apoyo a un grupo importante de personas como lo son las parejas, en estado civil de matrimonio o unión libre, brindando estrategias que ayudan a que la comunicación sea más clara entre ellos. Convirtiéndose así en un proyecto valioso desde el punto de vista social y que por ende se va a implementar en otras comunidades con el acompañamiento de la administración municipal.

Podemos concluir que los objetivos se cumplieron puesto que las parejas aprendieron a mejorar la calidad de su comunicación y también entendieron

la importancia de involucrar a Dios en su relación, puesto que sólo en Él su relación está segura.

BIBLIOGRAFIA

MARIA LUISA NARANJO PEREIRA, Revista electrónica (Actualidades Investigativas en educación) 2008

ERNESTO NAVARRO (Historia de la comunicación: 2005)

DAYSÍ MERO. La comunicación en las instituciones escolares (2014).

<http://www.profesorenlinea.cl/castellano/ComunicaconVerbalyNoVerbal.htm>

SILVIA RUSSEK. <http://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/>
Copyright © 2007

Biblia Reina y Valera 1960.

Biblia Dios Habla Hoy.